



OBEROI SPA

МЕИЮ

  
*The Oberoi*  
BEACH RESORT  
AL ZORAH



У The Oberoi Spa элегантный современный дизайн с открытым пространством и естественным освещением. Это идеальное место для полноценного отдыха благодаря фирменным процедурам Oberoi для лица и тела.

Во время посещения The Oberoi Spa просим вас перевести все гаджеты в беззвучный режим, чтобы вы могли полностью настроиться на спокойную атмосферу и насладиться ею. Тишина является мощным катализатором расслабления, исцеления и поддержания хорошего самочувствия.

Добро пожаловать в The Oberoi Spa в отеле The Oberoi Beach Resort, Al Zorah.

### Индивидуальный опыт

Мы хотим, чтобы вы получили исцеление в самом полном смысле этого слова. Поэтому самые лучшие методы лечения основаны на том, что действительно необходимо вашему телу и разуму.

Просто посетите The Oberoi Spa и позвольте нашей команде подобрать специально для вас качественные процедуры и незабываемый отдых.

## The Oberoi Beach Resort, Al Zorah: Фирменные процедуры

*Наши фирменные спа-процедуры уходят корнями в традиционную культуру и являются эксклюзивными предложениями от спа-салона The Oberoi в Al Zorah.*

### Фирменный массаж The Oberoi

*Продолжительность: 90 минут*

Расслабьте свой разум, тело и чувства с помощью нашего фирменного холистического массажа. Данная процедура включает в себя комбинацию успокаивающих и ритмичных массажных движений. Она отлично подходит для снятия мышечного напряжения, улучшения кровообращения и избавления от физического и умственного стресса.

### Энергетический баланс с гималайской поющей чашей

*Продолжительность: 90 минут*

Длинные стимулирующие массажные движения помогают устранить блокировки в энергетических точках тела, а гималайская поющая чаша создает звуковые вибрации, убаюкивающие ваше тело и погружающие его в глубокую медитацию и расслабленное состояние.

### Остров жизни

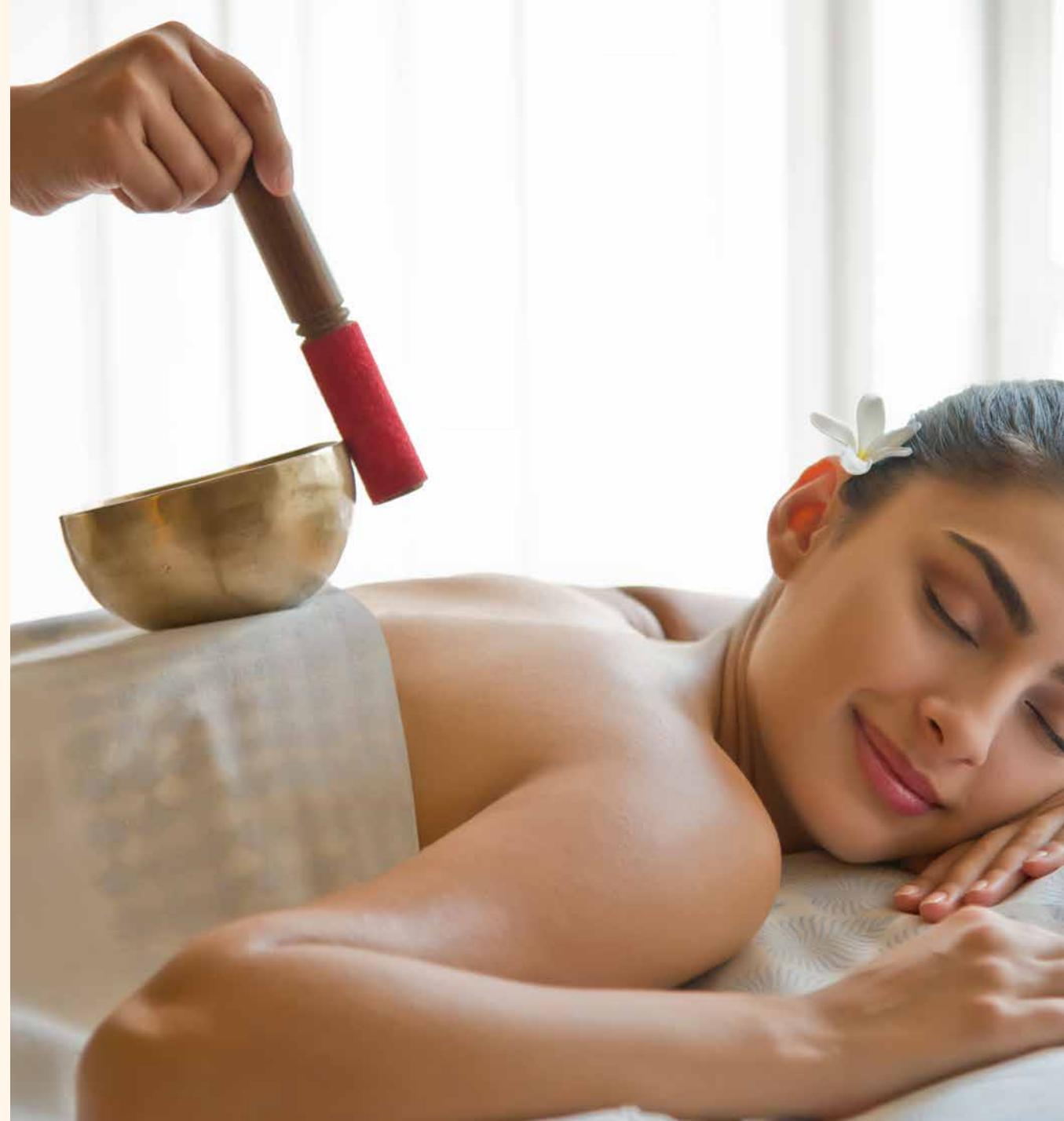
*Продолжительность: 90 минут*

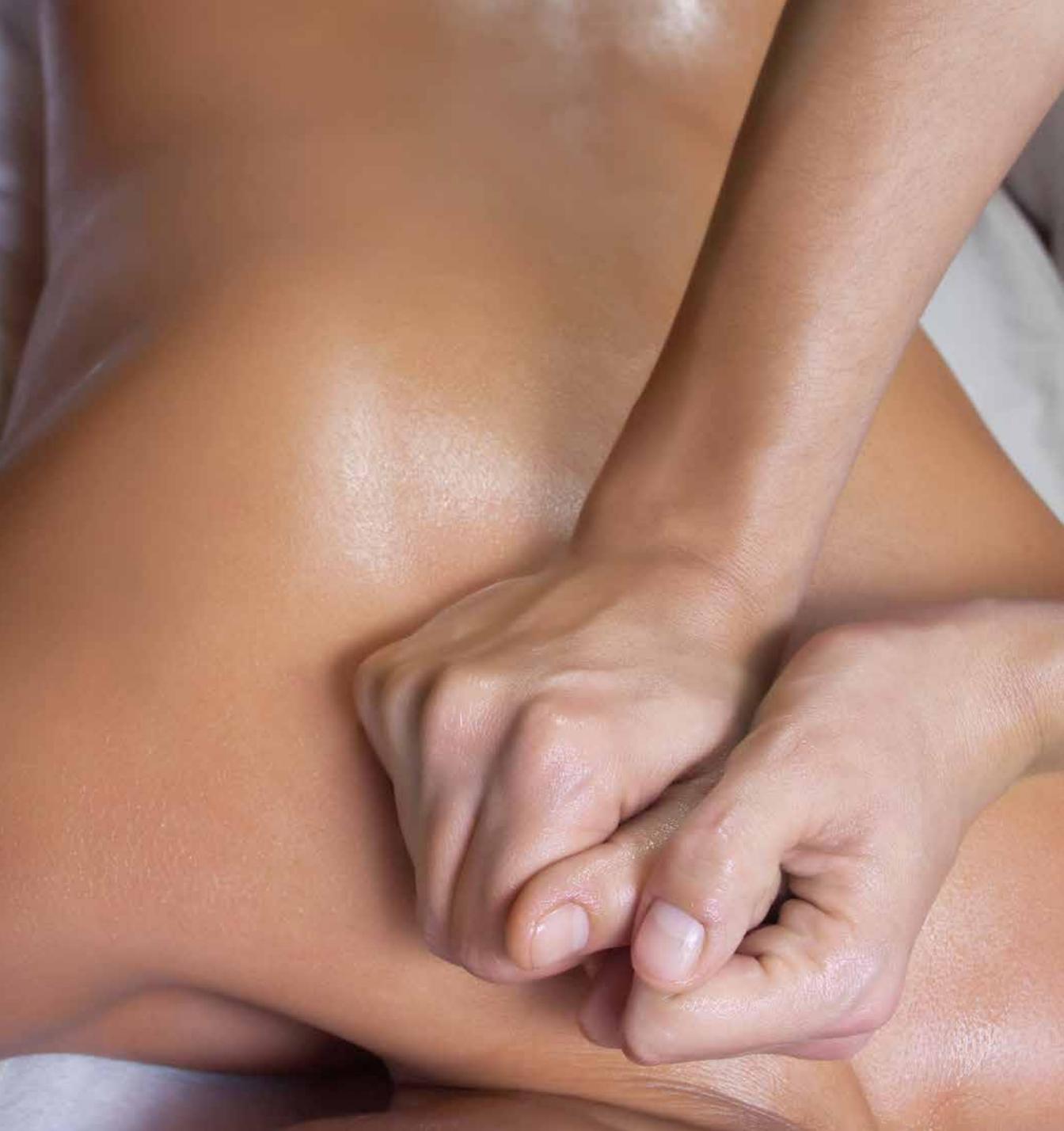
Натуральные ингредиенты местного производства в сочетании с ароматическими маслами ALQVIMIA освежат напряженные и уставшие мышцы. Элементы шведского, Ломи-Ломи и ароматерапевтического массажа средней и высокой интенсивности в сочетании с компрессом из натурального теплого песка избавляют от накопленного напряжения. Идеальная процедура для восстановления жизненных сил тела и разума.

### Восстановление после смены часовых поясов

*Продолжительность: 90 минут*

Данная процедура по восстановлению баланса сочетает в себе массаж спины с использованием специально подобранных масел, уход за ногами, маску для лица и массаж головы для снятия напряжения, восстановления кровообращения и перезапуска внутреннего биологического ритма.





## Массаж тела Oberoi

*Массаж – это поистине уникальное путешествие, в котором вы откроете для себя силу прикосновения, способную освежить, омолодить и расслабить ваше тело. Массажные процедуры Oberoi разработаны с заботой о вас. Позвольте нам адаптировать их в соответствии с вашими потребностями и пожеланиями.*

### Ароматерапия

*Продолжительность: 60/90 минут*

Расслабьтесь и снимите стресс с помощью данной ароматической процедуры. Успокаивающий массаж легкой или средней интенсивности со смесью чистых эфирных масел ALQVIMIA снимает телесное напряжение. По мере того, как кожа впитывает эфирные масла, она становится более эластичной, боли уменьшаются, и ваш разум может полностью расслабиться.

### Глубокое прикосновение

*Продолжительность: 60/90 минут*

Зарядите свое тело с помощью мощного массажа, предназначенного для снятия глубокого напряжения и мышечного стресса. Сильное давление и растяжение используются в определенных проблемных областях для облегчения дискомфорта, связанного с результатами занятий спортом.

### Травяной компресс

*Продолжительность: 90 минут*

Массаж всего тела с использованием местных лечебных трав, упакованных в муслиновую ткань в виде шара. Данный компресс пропитывается маслом и прикладывается к точкам давления мягкими и перекатывающимися движениями для облегчения боли.

### Вулканические горячие камни

*Продолжительность: 90 минут*

Лечебный омолаживающий массаж с использованием подогретых натуральных камней, средней интенсивности, глубоко успокаивает усталые ноющие мышцы и способствует расслаблению.

Свеча «Чувственное пробуждение» от marocMaroc

*Продолжительность: 90 минут*

Чувственный массаж от мягкой до средней интенсивности для расслабления тела и духа. Круговые движения позволяют снять напряжение с тела благодаря убаюкивающей силе волшебной расплавленной свечи и невероятного аромата янтаря.

Восточный массаж

*Продолжительность: 60/90 минут*

Процедура для снятия мышечного напряжения, сочетающая в себе сухой массаж всего тела с точечным массажем и растяжку с давлением от среднего до жесткого. Сочетание самых лучших техник шиатцу, балийского и тайского массажа.

Рефлексотерапия

*Продолжительность: 60 минут*

Древнекитайский точечный массаж, стимулирующий рефлекторные точки на ступнях для восстановления свободного потока энергии по всему телу. Рефлексотерапия стимулирует энергетические меридианы и поддерживает естественное равновесие тела, чтобы способствовать оптимальному лечению.

Красивая будущая мама (*только со 2 триместра беременности*)

*Продолжительность: 90 минут*

Если у вас самое начало второго триместра или приближается срок родов, процедура ALQVIMIA для будущих мам — это идеальный способ поддержать и успокоить ваше тело, а также подготовить вас к встрече новой жизни. Мы будем использовать самые нежные 100% натуральные продукты, чтобы обеспечить питанием вашу растянутую кожу, улучшить ее тонус и эластичность. Мы также добавим для вас уход за лицом. Данный массаж снимает напряжение, уменьшает тяжесть в ногах и дает возможность полностью расслабиться в течение часа.





## Роскошные ритуалы для тела от ALQVIMIA

ALQVIMIA использует 100% натуральные продукты и проводит уникальные лечебные ритуалы и процедуры с помощью методик, основанных на древней алхимической мудрости вызывающих физические, энергетические и эмоциональные ощущения.

ALQVIMIA считает, что для красоты необходим баланс между разумом, телом и душой. Целостный уход необходим для внутреннего и внешнего благополучия.

### Мир и спокойствие

*Продолжительность: 150 минут*

Комплексный уход за лицом и телом разработан для снятия стресса и погружения в атмосферу физического и ментального благополучия, чтобы жить в гармонии с самой собой.

### Королева Египта

*Продолжительность: 150 минут*

Клеопатра была одной из самых очаровательных и соблазнительных женщин в истории, она вдохновила на создание данной восхитительной процедуры, в которой используются обертывания, соли Мертвого моря, чистейшие природные благовония и мирра для омоложения тела и разума, придания телу красивого вида и наполнения ощущением внутреннего света.

### Сад желаний

*Продолжительность: 120 минут*

### Чувственная женщина

Получите новые возможности для соблазнения, привлечения, очаровывания и получения наслаждения с помощью процедуры для лица и тела, основанной на необыкновенных свойствах розы, нероли и жасмина.

### Соблазнительный мужчина

Процедура для лица и тела, разработанная специально для мужчин. Используется экстраординарная смесь мощных эфирных масел из семян и экзотических пород дерева, заряжающих мужской энергией.

### Вечная молодость

*Продолжительность: 120 минут*

Эксклюзивные формулы, используемые в процедуре для лица и тела «Вечная молодость», помогают восстановить и омолодить вашу кожу, а также придать ей сияние. Данная процедура предназначена для достижения целостной гармонии тела и разума. Включает в себя тест на биологический возраст.

## Процедуры по уходу за телом ALQVIMIA Silhouette

*Мы поможем вам выбрать индивидуальную процедуру по уходу за телом ALQVIMIA Silhouette в соответствии с вашими потребностями и желаемыми результатами. Данные процедуры включают в себя кинезиологический тест.*

### Возвращение формы

*Продолжительность: 90 минут*

Обладает дренажным и липолитическим эффектом, улучшает микроциркуляцию и катализирует обмен веществ, необходимых для восстановления, тонизирования и обновления клеток.

### Скульптор тела

*Продолжительность: 90 минут*

Формирует фигуру благодаря липолитическому эффекту и реструктурирующему действию. Укрепляет, увлажняет, тонизирует и стимулирует кожу. Подходит для тех, кто хочет уменьшить количество жира в определенных областях.

### Антицеллюлитный массаж

*Продолжительность: 90 минут*

Улучшает эластичность и гладкость кожи, а также способствует липолизу. Антицеллюлитное масло применяется при массаже различными техниками для стимулирования расщепления накопленных жиров и жидкостей.

### Укрепляющий массаж

*Продолжительность: 90 минут*

Восстанавливает упругость и тонус кожи. Масло для тела ALQVIMIA для упругой и здоровой кожи обладает укрепляющим, тонизирующим, питающим и омолаживающим эффектом.





## Косметические процедуры для лица ALQVIMIA

*Данные персонализированные процедуры для лица выполняются с использованием роскошных средств по уходу за кожей ALQVIMIA и включают в себя скраб для лица, маску и увлажняющий крем.*

- Питание  
*Продолжительность: 60 минут*  
*\* Подходит для сухой кожи.*  
Стимулирует эпидермис, помогает сохранить молодость и эластичность кожи.
- Спокойствие  
*Продолжительность: 60 минут*  
*\* Подходит для чувствительной кожи.*  
Восстанавливающая процедура с успокаивающим, противоотечным и глубоко увлажняющим эффектом.
- Баланс  
*Продолжительность: 60 минут*  
*Подходит для жирной кожи.*  
Балансирует излишний жир, выделяемый сальными железами, и способствует их нормализации.
- Омоложение  
*Продолжительность: 60 минут*  
*\* Подходит для взрослой кожи.*  
Активирует глубокую клеточную регенерацию и заметно выравнивает существующие морщины благодаря антиоксидантам, противодействующим преждевременному старению. •
- Вечная молодость  
*Продолжительность: 90 минут*  
*\* Подходит для взрослой и уставшей кожи.*  
Уникальная, глубоко регенерирующая процедура для активации свежести и молодости кожи.

Роскошные ритуалы в хаммаме от marocMagoc

*marocMagoc воплощает в жизнь самые чарующие сказки о красоте, вдохновленные атмосферой хаммама, богатством арганового дерева, величием розы, натуральностью цветов миндаля...*

Традиционный хаммам

*Продолжительность: 60 минут*

Предназначен для восстановления организма и снятия напряжения. Данная процедура начинается с ультраочищающего пилинга с использованием традиционной марокканской массажной перчатки кесса в сочетании с детоксицирующим скрабом для тела. Затем используется успокаивающее молочко для душа, настоянное на цветках апельсина. После процедуры кожа глубоко очищена и смягчена.

Фирменный хаммам

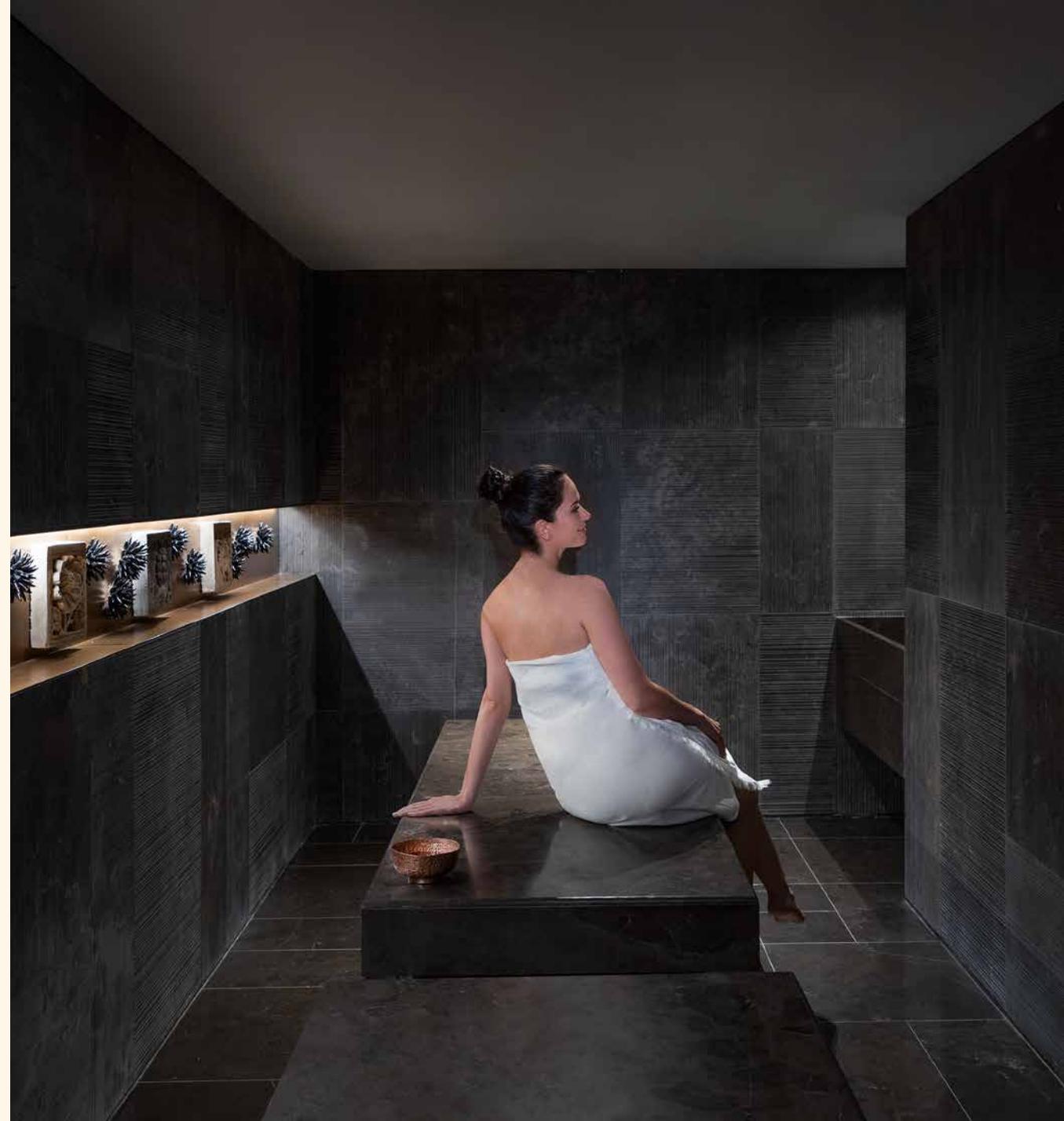
*Продолжительность: 90 минут*

Чувственное путешествие в сердце традиционных марокканских техник ухода за кожей. Кожа очищается марокканским черным мылом, затем отшелушивается с помощью перчатки кесса. После этого на кожу наносится уникальный компресс из глины Атласских гор, ароматических лекарственных растений и розовой воды. В конце процедуры на тело обильно наносится питательное аргановое масло.

Роскошное путешествие в хаммам

*Продолжительность: 120 минут*

Роскошные марокканские техники в сочетании с продукцией marocMagoc позволят вам отправиться в чувственное путешествие и полностью расслабиться. За процедурой в хаммаме следует ритуальный массаж со свечами для чувственного пробуждения, снимающий напряжение со всего тела, придающий коже сияние и восстанавливающий мир и спокойствие.





#### Экспресс-процедуры *The Oberoi Spa*

*Наши спа экспресс-процедуры были специально разработаны для того, чтобы помочь вам расслабиться, освежиться и восстановить баланс здоровья.*

#### Снятие напряжения

*Продолжительность: 30/45 минут*

Восстанавливающий массаж спины, шеи и плеч с использованием терапевтических техник массажа чувствительных точек для снятия мышечного напряжения и повышения подвижности спины.

#### Восстанавливающий массаж головы

*Продолжительность: 30/45 минут*

Глубоко расслабляющий массаж с маслами, в котором используется краниосакральная техника для снятия напряжения в мышцах и фасциях головы, шеи и верхней части тела.

#### Уход за губами и глазами

*Продолжительность: 30 минут*

Специализированная тканевая маска способствует укреплению, увлажнению, осветлению вашей кожи, а также насыщению ее энергией.

#### Нефритовый валик для тонизирования кожи лица

*Продолжительность: 30 минут*

Укрепляет лицевые мышцы и улучшает кровообращение, благодаря использованию древнего китайского инструмента по уходу за лицом.

## Пакеты процедур The Oberoi Spa

### Пакет детокс-процедур

*Продолжительность: 2 часа 30 минут*

В данном пакете услуг используются уникальные средства и процедуры ALQVIMIA для избавления организма от шлаков, которые накапливаются с течением времени. Включает в себя паровую процедуру, полную чистку кожи, детокс-массаж и тонизирование лица.

### Пакет «Ты и я» для пар

*Продолжительность: 2 часа*

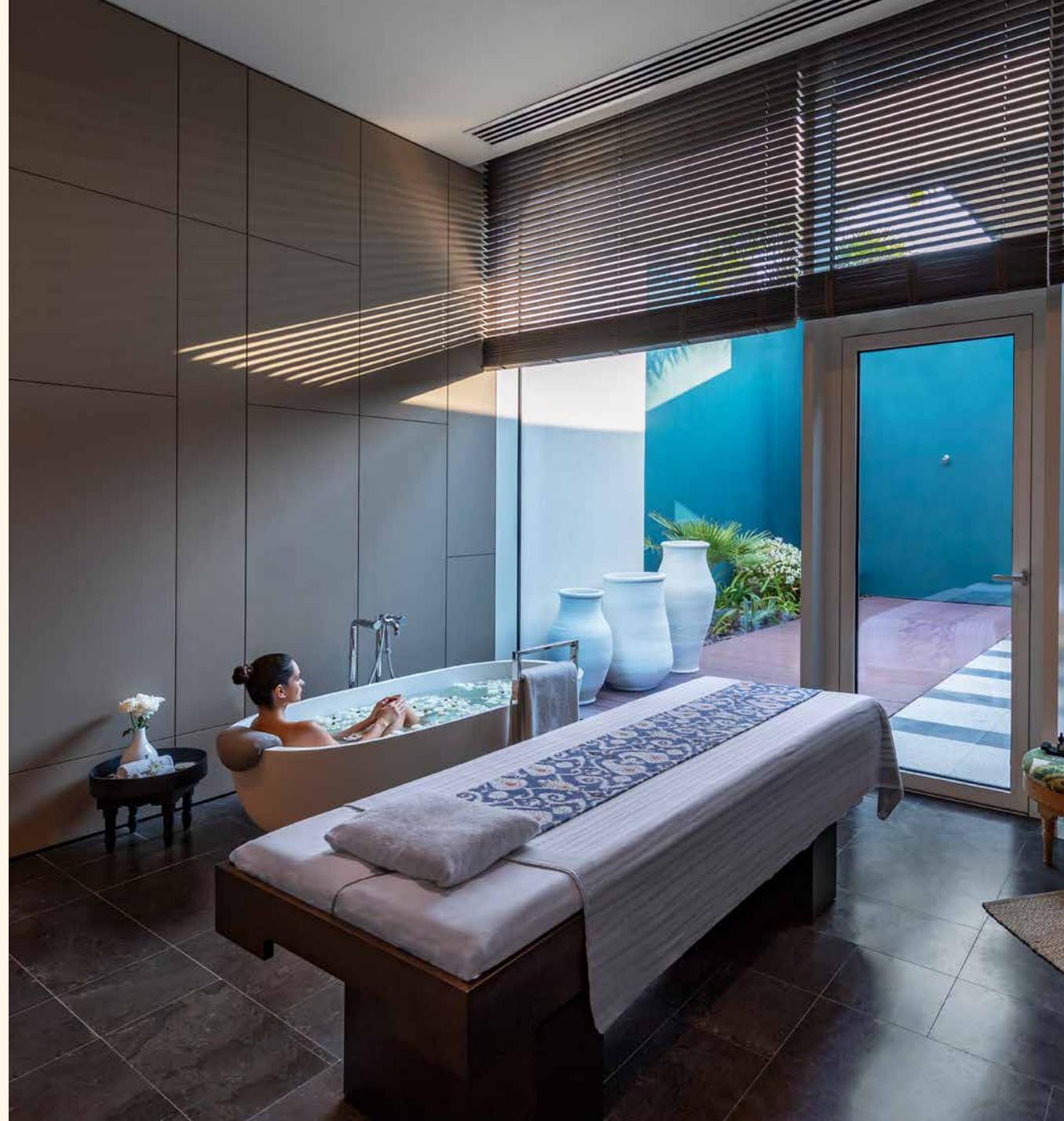
Расслабление и отдых - данный пакет услуг включает в себя массаж и процедуры для лица, чтобы удовлетворить все ваши потребности. Он создан для вас и вашего любимого человека, так как стоит ценить особенные моменты вашей близости. Включает в себя 75-минутный массаж всего тела на ваш выбор и 30-минутный уход за лицом в нашей процедурной комнате для влюбленных пар.

### Семейный пакет спа-процедур

*Продолжительность: 3 часа / 6 часов*

Зарезервируйте себе спа-процедуры во время отпуска, и мы позаботимся о том, чтобы вы получили максимум удовольствия от свободного времени. В качестве нашего подарка, в каждый семейный пакет спа-услуг включено 45-минутное индивидуальное занятие йогой.

*\*Обратите внимание на то, что Семейный пакет спа-процедур действует только в течение проживания и его нельзя отложить или вернуть после оплаты.*



## Для полноценного посещения спа-салона

Для того, чтобы спа-процедуры превратились в расслабляющее путешествие в другой мир, мы рекомендуем вам соблюдать следующие условия:

- Выключите свой мобильный телефон или переведите его в беззвучный режим для получения полного расслабления.
- Зайдите на ресепшн спа-салона за 10 минут до назначенного времени, чтобы переодеться и расслабиться.
- Мужчинам - для прохождения процедур по уходу за лицом - мы рекомендуем побриться как минимум за 3 часа до процедуры.
- Запланируйте процедуры на такое время, чтобы после их окончания вы могли бы расслабиться хотя бы в течение часа.
- Прежде чем приступать к спа-процедурам, посетители с высоким кровяным давлением, сердечными или другими заболеваниями, а также беременные женщины должны проконсультироваться со своим врачом.
- Домашний спа-салон: многие продукты по уходу за телом и кожей, которые мы используем в наших терапевтических процедурах, доступны для приобретения. Мы рекомендуем узнать у своего терапевта, как использовать данные продукты, чтобы продолжить спа-процедуры у себя дома.
- Спа-центр предназначен для посетителей старше 16 лет.

## Бронирование и отмена

Все спа-процедуры можно забронировать или отменить в спа-салоне. Мы понимаем, что планы могут меняться и может потребоваться отмена вашей процедуры. Для того, чтобы не оплачивать наши услуги в полном размере в случае невозможности посещения, просим вас связаться со спа-салонам не менее, чем за 4 часа до начала процедуры.

Для бронирования спа-салона следует набрать добавочный номер 4821.



