

## РЕТРИТ-ЦЕНТР «SIX SENSES VANA»

Ретрит-центр «Six Senses Vana» расположен среди живописных лесов гималайских предгорий и задуман как уникальное пространство для уединения, самопознания и достижения душевной гармонии.

"Vana" означает "лес" - источник покоя, обновления и жизненных сил, которые обретают здесь ванаваши – гости нашего центра.

## КАК ДОБРАТЬСЯ ДО «SIX SENSES VANA»

Ближайший к ретриту аэропорт Джолли Грант в Дехрадуне, штат Уттаркханд, ежедневно принимает авиарейсы из большинства мегаполисов Индии: Дели, Джайпура, Мумбаи, Ахмедабада, Лакхнау, Колькаты, Варанаси, Бангалора и Хайдерабада.

В аэропорту гостей-ванаваси встречает сотрудник центра. Дорога от аэропорта до «Six Senses Vana» занимает около 60 минут.

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ ПРАКТИКИ

В «Six Senses Vana» сочетают проверенные временем методы индийской Аюрведы, йоги и тибетской практики целительства Сова Ригпа с достижениями современной медицины и творческим индивидуальным подходом. Продуманная система питания, сбалансированное и корректное воздействие на самочувствие, квалифицированный и внимательный персонал создают неповторимую и комфортную атмосферу ретрит-центра «Six Senses Vana».

Каждого гостя ожидает персональное обследование и консультация специалистов центра «Six Senses Vana». По результатам обследования будет

разработана индивидуальная оздоровительная программа, которая включает лечебные процедуры на основе индийской Аюрведы, тибетских практик исцеления, йоги и китайской народной медицины. Программа может быть гармонично расширена спектром дополнительных процедур по личному выбору гостя.

Помимо индивидуальных программ наш ретрит-центр предлагает широкий выбор групповых сессий йоги, медитации, дыхательных практик, музыкальную терапию, прогулки и трекинги, фитнес и разнообразное полноценное меню. Программа пребывания в Six Senses Vana включает также знакомство с традиционной индийской культурой и духовными практиками. В центре регулярно останавливаются известные деятели культуры, художники, музыканты, специалисты в области традиционной медицины и духовных практик, проводятся творческие встречи, концерты и совместные сессии.

## В СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ В «SIX SENSES VANA» ВКЛЮЧЕНЫ:

- Основная программа, в которую входят занятия йогой, медитации, кулинарные мастер-классы, фитнес, лекторий, живая музыка и многое другое.
- Комплексное обследование и консультация специалиста.
- Трехразовое питание и вечерний чай.
- Ежедневная оздоровительная процедура.
- Ежедневная компрессионная терапия и современные немедикаментозные методы релаксации.
- Комплект одежды, обуви, летних и зимних аксессуаров для пребывания в «Six Senses Vana»
- Трансфер из аэропорта Дехрадуна.

## СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ В «SIX SENSES VANA»

Номер «Garden»	1 гость / более 1 гостя	₹52,000   ₹80,000	\$630   \$980
Номер «Forest»	1 гость / более 1 гостя	₹54,000   ₹82,000	\$660   \$1,010
Сьют «Bodhi»	1 гость / более 1 гостя	₹74,000   ₹102,000	\$900   \$1,250
Сьют «Forest»	1 гость / более 1 гостя	₹80,000   ₹108,000	\$970   \$1,320
Сьют «Esteva»	1 гость / более 1 гостя	₹1,14,000   ₹1,42,000	\$1,390   \$1,740
Casa (2 спальни)	1 гость / более 1 гостя	₹1,09,000   ₹1,37,000	\$1,320   \$1,670
Casa (3 спальни)	1 гость / более 1 гостя	₹1,14,000   ₹1,42,000	\$1,390   \$1,740
Сьют «Vana»	1 гость / более 1 гостя	₹1,60,000   ₹1,88,000	\$1,940   \$2,290

\* Цена указана в индийских рупиях за ночь пребывания, без учета налогов.

\* Цена указана на текущий момент и может быть изменена.

\* Минимальный срок пребывания в центре – 3 ночи.

### Six Senses Vana

Mussoorie Diversion Road, Malsi, Dehradun, Uttarakhand 248001, India

T + 91 135 3511111 M + 9180060 00945

E reservations-vana@sixsenses.com

[www.sixsenses.com](http://www.sixsenses.com)



SIX SENSES  
VANA



