

## DINING

### THE BAR

Open from 10:00 hrs to midnight  
 Evening music by performing artists from 19:00 hrs to 21:30 hrs  
 Jazz, Acoustic Guitar and Piano Bar

### THE RESTAURANT

Breakfast from 07:00 hrs to 10:30 hrs  
 Dinner from 19:00 hrs to 22:30 hrs  
 (A la carte menu changes on Tuesday and Saturday each week)  
 International, Mauritian and Indian cuisine  
**No prior reservation required**

### ON THE ROCKS

Al Fresco dining with views of the Indian Ocean  
 Salads, sandwiches & light options for lunch  
 Fish, seafood and meat barbecue for dinner  
 On The Rocks is a casual à la carte dining experience  
 Lunch daily from 12:00 hrs to 15:00 hrs  
 Dinner from 19:00 hrs to 22:30 hrs **upon reservation only**  
 Mondays, Wednesdays and Fridays

### CREOLE CASSEROLE AT THE GUNPOWDER ROOM

The Gunpowder Room is a restored 18th Century  
 heritage building  
 This unique adults only venue features an authentic  
 homemade family style Creole table d'hôte menu  
 enjoyed in a communal setting  
 Dinner from 19:00 hrs to 22:30 hrs **upon reservation only**  
 Tuesdays and Thursdays – Maximum of 12 adults

### FIRE 'N' SMOKE AT THE HERB TRAIL

A fixed rustic menu of smoked sharing platters and fire pit  
 cooking methods in our indigenous herb garden  
**48 hours advance reservation required**  
 Dinner from 19:00 hrs to 22:30 hrs  
 Saturdays and Sundays – Maximum of 8 adults

### THE SUNSET DECK & THE BEACH

Dine under the stars, feet in the sand and the lapping of the waves,  
 with your choice of private venue  
**48 hours advance reservation required**  
 Dinner from 19:00 hrs to 22:30 hrs

### DRESS CODE

The Restaurant, The Bar & The Gunpowder Room  
 Gentlemen are kindly requested to wear long trousers,  
 shirts with sleeves and closed shoes in the evening.  
 Shorts, swimwear and flip flops may not be worn after 18:00 hrs

## RESTAURATION

### LE BAR

Ouvert de 10h00 à minuit  
 Animation musicale par des artistes de 19h00 à 21h30  
 Jazz, guitare et Piano-bar

### LE RESTAURANT

Petit déjeuner de 7h00 à 10h30  
 Dîner de 19h00 à 22h30  
 (A la carte, avec un changement de menus  
 tous les mardis et samedis)  
 Cuisine internationale, mauricienne et indienne  
**Sans réservation**

### ON THE ROCKS

Repas à la carte, en plein air avec vue sur l'océan Indien  
 Salades, sandwiches et plats légers au déjeuner  
 Poissons, fruits de mer et viandes grillés au barbecue au dîner  
 Déjeuner quotidiennement de 12h00 à 15h00  
 Dîner de 19h00 à 22h30 **sur réservation uniquement**  
 Les lundis, mercredis et vendredis

### CUISINE LOCALE « CARAILLE CRÉOLE » À LA POUDRIÈRE

La Poudrière est un bâtiment historique restauré,  
 datant du 18ème siècle  
 Cet endroit vous invite à découvrir une table d'hôte  
 servant la cuisine Créole authentique et familiale  
 autour d'une table communale, en compagnie d'autres convives  
 Dîner de 19h00 à 22h30 **sur réservation uniquement**  
 Capacité maximale de 12 couverts, adultes seulement  
 Les mardis et jeudis

### “FEU ET FUMÉE” AU JARDIN DE PLANTES AROMATIQUES

Un menu fixe, façon cuisine rustique, composé de  
 plateaux d'aliments savoureux, fumés et cuits à la méthode  
 d'un four sous terre  
**Réservation 48 heures à l'avance**  
 Dîner de 19h00 à 22h30  
 Les samedis et dimanches, maximum de 8 adultes, table communale

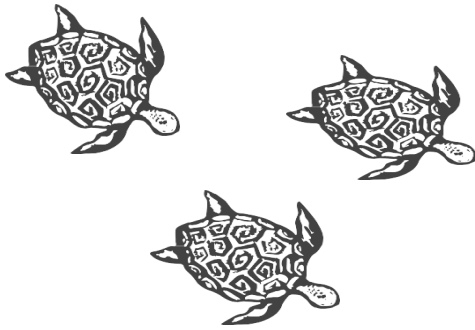
### LA TERRASSE AVEC VUE COUCHER DU SOLEIL ET LA PLAGE

Dînez sous les étoiles, les pieds dans le sable et le clapotis des vagues,  
 avec votre choix d'espace privé  
**Réservation 48 heures à l'avance**  
 Dîner de 19h00 à 22h30

### CODE VESTIMENTAIRE

Le Restaurant, Le Bar et La Poudrière  
 Pantalons, chemises et chaussures fermées pour les hommes.  
 Les shorts, les vêtements de plage et les paires de flip-flops  
 ou tongs ne sont pas autorisés après 18h00





## YOGA, T'AI CHI & WELLNESS

### MONDAY

08:30 hrs – 09:15 hrs	Breathing Exercises
11:00 hrs – 12:00 hrs	Body Toning Workout
15:00 hrs – 16:00 hrs	Hatha Yoga
17:00 hrs – 18:00 hrs	Evening Walk

### TUESDAY

08:30 hrs – 09:15 hrs	Stretching
11:00 hrs – 12:00 hrs	Body Toning Workout
15:00 hrs – 16:00 hrs	T'ai Chi – Yang Style
17:00 hrs – 18:00 hrs	Hatha Yoga

### WEDNESDAY

08:30 hrs – 09:15 hrs	Morning Jog
11:00 hrs – 12:00 hrs	Relaxation Technique
14:00 hrs – 15:00 hrs	Stretching
15:00 hrs – 16:00 hrs	Hatha Yoga

### THURSDAY

08:30 hrs – 09:15 hrs	Breathing Exercises
11:00 hrs – 12:00 hrs	Stretching
15:00 hrs – 16:00 hrs	Meditation
17:00 hrs – 18:00 hrs	Evening Walk

### FRIDAY

08:30 hrs – 09:15 hrs	Body Toning Workout
15:00 hrs – 16:00 hrs	T'ai Chi – Arthritis and Musculoskeletal
17:00 hrs – 18:00 hrs	T'ai Chi – Yang Style

### SATURDAY

08:30 hrs – 09:15 hrs	Stretching or Hatha Yoga
-----------------------	--------------------------

### SUNDAY

08:30 hrs – 09:15 hrs	Body Toning Workout or T'ai Chi – Yang Style
-----------------------	--

All the above sessions are complimentary.

Please note that days and times are subject to change, depending on availability of tutors.

Please contact The Oberoi Spa on extension 3500 for a reservation.

## YOGA, T'AI CHI ET BIEN-ÊTRE

### LUNDI

08h30 – 09h15	Exercices de respiration
11h00 – 12h00	Exercices de tonification du Corps
15h00 – 16h00	Yoga Hatha
17h00 – 18h00	Balade à pied

### MARDI

08h30 – 09h15	Stretching
11h00 – 12h00	Exercices de tonification du Corps
15h00 – 16h00	T'ai Chi – Style Yang
17h00 – 18h00	Hatha Yoga

### MERCREDI

08h30 – 09h15	Jogging
11h00 – 12h00	Technique de relaxation
14h00 – 15h00	Stretching
15h00 – 16h00	Yoga Hatha

### JEUDI

08h30 – 09h15	Exercices de respiration
11h00 – 12h00	Stretching
15h00 – 16h00	Méditation
17h00 – 18h00	Balade à pied

### VENDREDI

08h30 – 09h15	Exercices de tonification du corps
15h00 – 16h00	T'ai Chi – Arthrite et musculo-squelettique
17h00 – 18h00	T'ai Chi – Style Yang

### SAMEDI

08h30 – 09h15	Stretching ou Yoga Hatha
---------------	--------------------------

### DIMANCHE

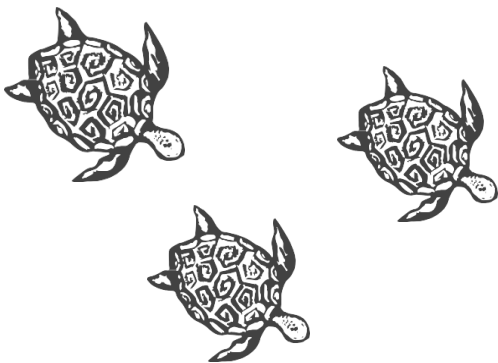
08h30 – 09h15	Exercices de tonification du corps ou T'ai Chi – Style Yang
---------------	---

Toutes les séances offertes ci-dessus sont gratuites.

Veillez noter que les jours et horaires sont sujets à des modifications dépendant de la disponibilité des moniteurs.

Veillez prendre contact avec le Spa de l'Oberoi au poste 3500 pour une réservation.





## SPORTS NAUTIQUES

La Case Nautique à l'hôtel offre une panoplie d'activités de sports nautiques, motorisées ou non-motorisées, sur la Baie aux Tortues.

### PROGRAMME DES ACTIVITÉS

#### WATER SPORTS

The Boat House at the resort offers a range of complimentary motorised and non-motorised water sports in Turtle Bay.

#### BOAT HOUSE ACTIVITY SCHEDULE

09:00 hrs – 17:00 hrs	Kayak
09:00 hrs – 17:00 hrs	Pedalo
09:00 hrs – 17:00 hrs	Windsurfing
09:00 hrs – 17:00 hrs	Hobie Cat
09:00 hrs – 17:00 hrs	Laser
10:00 hrs & 13:00 hrs	Water skiing
11:00 hrs – 12:00 hrs	Glass bottom boat
13:00 hrs – 14:00 hrs	Guided snorkeling
15:30 hrs Mondays	Pétanque (Boules)
15:30 hrs Tuesdays	Initiation to Laser sailing
10:30 hrs Wednesdays	Kayak trip to Citron river
15:30 hrs Wednesdays	Initiation to Hobie Cat sailing
15:30 hrs Thursdays	Stand up paddle trip to Citron river
15:30 hrs Fridays	Initiation to Windsurfing
15:30 hrs Saturdays	Initiation to Stand up paddle

Please note that the activities are subject to change and could be cancelled, depending on sea, tide and weather conditions and instructions from the National Coast Guard.

In keeping with Mauritian safety guidelines, snorkelling equipment is made available to guests during guided snorkelling trips only.

Please contact Concierge on extension 3640 for more information.

09h00 – 17h00	Kayak
09h00 – 17h00	Pédalo
09h00 – 17h00	Planche à voile
09h00 – 17h00	Hobie cat
09h00 – 17h00	Laser
10h00 & 13h00	Ski nautique
11h00 – 12h00	Balade en bateau à fond de verre
13h00 – 14h00	Plongée en apnée guidée
15h30 Les lundis	Pétanque
15h30 Les mardis	Initiation au Laser
10h30 Les mercredis	Balade en Kayak jusqu'à la rivière Citron
15h30 Les mercredis	Initiation au Hobie Cat
15h30 Les jeudis	Balade en planche à rame jusqu'à la rivière Citron
15h30 Les vendredis	Initiation à la planche à voile
15h30 Les samedis	Initiation à la planche à rame

Veillez noter que les activités nautiques peuvent être annulées sans préavis, pour des raisons de sécurité, selon les conditions météorologiques et les instructions de la Garde côtière.

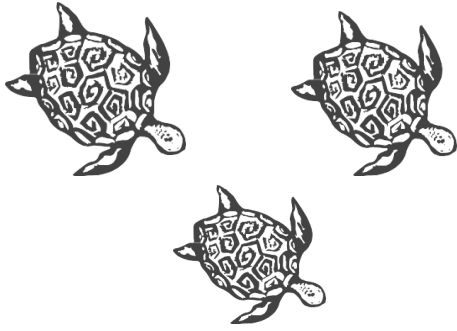
Conformément aux consignes de sécurité mauricienne, l'équipement de plongée en apnée est disponible uniquement lors des excursions guidées.

Veillez prendre contact avec le Concierge au poste 3640 pour toutes informations supplémentaires.

BEACH HAWKERS  
TRANSFER OPTIONS AND LOCAL TAXIS

COLPORTEURS SUR LA PLAGE  
OPTIONS SUR LES MOYENS DE TRANSPORTS





## BEACH HAWKERS

All beaches in Mauritius are public by law and are consequently accessible to the members of the community.

Although beach hawkers are licensed to operate and offer certain goods for sale, we would like to suggest that you exercise caution in regards to the quality and price of the merchandise.

We not only recommend that you agree to a price prior to your purchase, but also discourage you from buying any food and beverage items sold through a beach hawker in light of the items' uncertain origin.

This applies to seafood of any nature in particular.

Furthermore, beach hawkers are not authorised to sell any type of land or sea excursions.

The law limits the hotel's means of intervention; therefore we recommend that you simply ignore a vendor whose trading methods you find to be obtrusive.

Should you require any assistance or further advice, please do not hesitate to contact us directly.

## TRANSFER OPTIONS AND LOCAL TAXIS

The Oberoi Beach Resort, Mauritius offers a choice of options for airport transfers and sightseeing.

The Hotel offers a BMW 7 Series car with chauffeur. Please contact the Concierge for the rates.

The Government of Mauritius allocates local taxis to each hotel. The law limits the Hotel's involvement in the fixing of prices and standards of these private taxis. These taxis can be requested via the Concierge at the displayed Government fixed prices.

Car rental options are also available via the Concierge. Guests who have booked through international and local travel agents may have pre-arranged transfers.

Should you require any assistance, we request you to contact the Concierge.

Thank you

## COLPORTEURS SUR LA PLAGE

Toutes les plages à l'île Maurice sont décrétées publiques et la population locale a un droit d'accès sur ces plages.

Les colporteurs qui opèrent sur les plages sont régis par un permis de travail octroyé par les autorités gouvernementales, qui leur autorise de vendre certains produits aux touristes.

Nous sommes obligés d'autoriser la présence de ces colporteurs. Néanmoins, nous vous conseillons d'user de votre vigilance et de votre prudence quant à la qualité et aux prix des produits qui vous sont proposés.

Il est fortement recommandé de convenir d'un prix au préalable avant tout achat ou toute consommation. Nous ne pouvons être tenus responsables de la provenance et de la fraîcheur des aliments, surtout quand il s'agit des fruits de mer et autres crustacés.

Sachez aussi que les colporteurs ne sont nullement autorisés de vous vendre des excursions sur l'île ou en mer.

La loi ne nous permet pas d'interdire ces marchands de plage.

Si vous ne souhaitez pas être importuné, nous vous conseillons de les ignorer.

Si vous souhaitez plus de conseils ou d'assistance à ce sujet, n'hésitez pas à faire appel à La Direction.

## OPTIONS SUR LES MOYENS DE TRANSPORTS

The Oberoi Beach Resort, Mauritius vous propose différentes options pour vos transferts d'aéroport et excursions.

L'hôtel vous recommande sa limousine, la BMW Série 7 avec chauffeur.

Merci de contacter le Concierge pour les tarifs.

Le Gouvernement de Maurice autorise des taxis locaux de proposer leurs services aux clients de chaque établissement hôtelier. Ces taxis sont affectés indépendamment de notre volonté. La loi ne nous autorise pas de fixer leurs tarifs ou de leur imposer nos standards. Ces taxis sont disponibles à travers la Conciergerie, et les tarifs affichés sont fixés par le Gouvernement.

Des options de location de voitures sont également disponibles à travers la Conciergerie.

Les clients qui ont fait des réservations de chambres à travers des agences internationaux ou locaux, peuvent aussi demander des transferts à l'avance.

N'hésitez pas à prendre contact avec le Concierge pour tout autre renseignement.

Merci